


Tennis

Tennis: ad Arce (FR) importante incontro al T.C. Fontanelle (/it/sport/tennis/651-tennis-ad-arce-fr-importante-incontro-al-t-c-fontanelle.html)

Scritto da Eraldo Maffei

 Pubblicato: 15 Settembre 2015

[Matchnews \(/it/component/tags/tag/17-matchnews.html\)](/it/component/tags/tag/17-matchnews.html) [Tennis \(/it/component/tags/tag/22-tennis.html\)](/it/component/tags/tag/22-tennis.html)



valuta 5 ▼

Valutazione



Foto fornita da: Eraldo Maffei

Arce (FR) - Sabato 12 settembre u.s., in Provincia di Frosinone ad Arce, al T.C. Fontanelle, ha avuto luogo un importante incontro tra molti giovani tennisti/e che si sono sottoposti a precisi test (TEST BIOMECCANICO DELLA CORSA - TEST DI PRESTAZIONE e VALUTAZIONE OSTEOPATICA) per valutare l'aspetto posturale sia in statica che in dinamica tendente a definire una valutazione della forza esplosiva di ciascun giocatore o giocatrice.

L'iniziativa promossa dal Comitato Provinciale della FIT di Frosinone e approvata dal suo Presidente il Dr. Enzo Rea, ha reso possibile l'incontro con " **FREE MOTION** ", un'equipe d'eccellenza composta da tre Tecnici di rango quali:

il Dott. **Alessio DE BIASI**: laureato in scienze motorie e sportive, specializzato in posturologia, preparatore atletico giovanile F.I.G.C., specializzando in fisioterapia

- per testare e osservare attraverso strumento elettronico "**Optogait**" i carichi corporei durante la corsa

il Dott. **Daniele GIULIANI**: laureato in scienze motorie e sportive, Maestro Nazionale FIT, preparatore fisico FIT, diplomando in osteopatia e posturologia.

- per testare attraverso strumento elettronico "**Optojump**" per misurare le più importanti capacità prestazionali nel tennis

il Dott. **Danilo REGOLO**: diplomato in Osteopatia e posturologia (iscritto al ROI), dottore in scienze e tecniche attività sportive e adattate, preparatore fisico nazionale CONI, coach GPTCA certified by ATP

- per l'analisi posturale (eseguita attraverso test manuali - podoscopio e laser a piombo per osservare le principali strutture che determinano eventuali disfunzioni posturali)

Presenti all'incontro oltre al Presidente della FIT Frosinone Enzo Rea e al Maestro Nazionale della FIT Eraldo Maffei, molti atleti, genitori e Tecnici. L'extrapolazione dei dati rilevati durante l'incontro ed il loro incrocio determineranno una scheda-atleta che sarà utilissima agli addetti ai lavori per sviluppare programmi di lavoro personalizzati.

Se è nota l'ospitalità del popolo ciociaro, l'ospitalità e la disponibilità del T.C. Fontanelle d'Arce con in testa i Maestri Giuseppe detto " **Peppino** ", **Massimiliano** e **Pasquale** Pescosolido, la Direttrice del Club Simonetta **Paolucci** nonchè il Preparatore Atletico **Battista** Alberto Antonio, è stata eccezionale in quanto hanno sposato da subito tale iniziativa che sarebbe bene ripetere quanto prima in altre Province. A conclusione dell'Incontro, ha fatto seguito un Raduno gastronomico offerto dalla Famiglia Pescosolido che tanto si è adoperata per tale iniziativa. Complimenti e bravi a tutti, in primis al Presidente Enzo Rea.